



SOC.COOP.SOCIALE

RIABILITAZIONE DELLE FUNZIONI ESECUATIVE



Cos'è la riabilitazione neuropsicologica?

E' un momento specifico, capace di facilitare il processo di adattamento del bambino all'ambiente, determinando un aumento dell'influenza dell'esperienza come elemento di maturazione. Lo scopo è quello di fornire, in un ambiente rassicurante, il rafforzamento e/o l'introduzione di abilità che non si sono sviluppate o automatizzate spontaneamente. Il bambino viene aiutato a ripercorrere le tappe dello sviluppo cognitivo attraverso strategie adatte alla risoluzione delle difficoltà, con l'obiettivo di un adattamento alle esigenze dell'ambiente e dell'attivazione di processi metacognitivi che gli consentono di essere consapevole di ciò che sta imparando. Il bambino fa esperienze che lo aiutano ad acquisire conoscenze e competenze ma soprattutto strategie

operative spendibili quotidianamente nel proprio ambiente di vita.

Cosa sono le Funzioni Esecutive?

Sono un insieme di sottoprocessi necessari per svolgere un determinato compito. In termini neuropsicologici, le funzioni esecutive sono un modulo della mente che regola i processi di pianificazione, controllo e coordinazione del sistema cognitivo e che governa l'attivazione e la modulazione di schemi e processi.

Sono funzioni esecutive:

- INIBIZIONE: efficienza nel focalizzare l'attenzione su dati rilevanti ignorando i distrattori e inibendo risposte motorie ed emotive non adeguate o impulsive rispetto agli stimoli
- FLESSIBILITA': capacità di passare da un set di stimoli ad un altro in base alle informazioni provenienti dal contesto
- PIANIFICAZIONE: capacità di formulare un piano generale ed organizzare le azioni una sequenza gerarchica delle mete

- MEMORIA DI LAVORO: capacità di attivare e mantenere attivo a livello mentale , il piano e l'area di lavoro, di avere un set di riferimento mentale sul quale operare mentalmente
- ATTENZIONE: capacità attentiva su più stimoli, capacità di spostamento rapida da uno stimolo ad un altro differente, attenzione prolungata su un compito per un sufficiente periodo di tempo
- FLUENZA: capacità di pensiero divergente e abilità di generare soluzioni nuove e diverse rispetto ad un problema

La **Dott.ssa Cinzia Foresto**, Psicologa

gestisce stabilmente durante l'anno cicli di riabilitazione neuropsicologica delle funzioni esecutive (con metodo del Prof. Benso)

PROGRAMMA INCONTRI SETTIMANALI

MARTEDI' ore 17.00-18.00

Ogni modulo è composto da 5 incontri ed è possibile iscriversi anche ad un singolo modulo

1° MODULO: INIBIZIONE E FLESSIBILITA'

2° MODULO: PIANIFICAZIONE E FLUENZA

3° MODULO: MEMORIA DI LAVORO E ATTENZIONE

COSTO DI OGNI MODULO per i 5 incontri: 190 euro

Per informazioni, prenotazioni e costi potete contattare la segreteria:

- Tel e Fax 011.368573

- email info@multicodex.it

Ad ogni ciclo di incontri possono partecipare un massimo di 4 bambini, gli incontri saranno attivati al raggiungimento del numero minimo di 2 partecipanti.