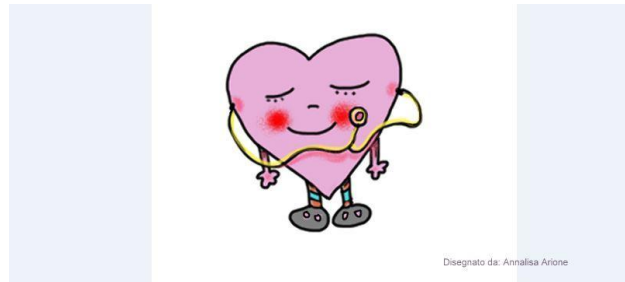


## Come insegnare l'autostima ai bambini?



Laboratorio teorico-esperienziale per educatrici e genitori

### ***Avreste mai detto che...***

- ...dire “bravo”, può essere deleterio per l'autostima?
- ...una percezione positiva di se stessi, è direttamente collegata alle capacità del cervello di risolvere problemi e alla motivazione allo studio?
- ...il numero degli amici ha influenza sull'autostima? (Scopriremo se è così anche per le amicizie su facebook...)
- ...esistono veri e propri aspetti terapeutici, legati all'autostima?

La dottoressa Silvia Spinelli, psicoterapeuta e formatrice, in un laboratorio esperienziale, ci mostrerà tramite esempi pratici di interazioni funzionali o disfunzionali, **come aiutare i bambini a costruire autostima**, e perché essa rivesta una funzione di supporto irrinunciabile, in ogni tipo di percorso riabilitativo.

**Data ed ora:** lunedì 30/11/2015 ore 17,30-19,30

**Presso:** Micronido La Carica dei 101, cso Agnelli 96/c, Torino

**Costo:** 10€ a persona, 15€ a coppia

**Materiali:** inclusi, si consiglia un abbigliamento comodo e di portare con sé un tappetino, coperta, o telo.

**Iscrizione:** presso segreteria Multicodex 011-368573

Comunicandolo in precedenza, è possibile attivare (min 5 bambini, max 10) con un piccolo costo aggiuntivo, un servizio di baby-sitting presso il Micronido, in concomitanza del laboratorio